



Välkomna till fjärde upplagan av Decemberloppet

Lördag 21 december 2024

Start och mål vid Nydala konstsnöspår Ingår i AC-cupen

Teknik: Intervallstart klassiskt				Omklädning: Finns i "Vitan" vid Nydala konstsnöspår.
Decemberloppet lördag 21/12				Toalett: Toalett finns på tävlingsområdet.
Klasser	Distans	Teknik	Anm.avgift	Servering: Servering finns på tävlingsområdet.
Mix 0-8	1 km	Valfri	100 kr	Anm. Avgift: Faktureras klubbarna i efterhand. Vid inställd tävling pga. av kyla återbetalas 50 % av avgiften. Vid inställd tävling pga. restriktioner faktureras ingen anmälningsavgift.
KT 9, KT 10	2,1 km	Klassisk	120 kr	
KT 11, KT 12, KT 13	4,2 km	klassisk	120kr	
KT 14, KT 15, KT 16	6,3 km	klassisk	150 kr	
HD17-18, HD19-20, HD 21	8,4km	klassisk	150 kr	
Öppen 1	2,1 km	klassisk	100 kr	
Öppen 2	4,2 km	klassisk	120 kr	Temperatur: Köldgräns -15 C. Se www.ifkumea.com/skidor för uppdaterad info.
Spårinformation: Utifrån rådande snöförhållande är planen att köra varvlopp på en 1,0 och 2,1 km lång och konstsnöbelagd slinga.				Anmälan: Via tävlingskalendern i Idrott Online senast torsdag 19/12.
Lagledarmöte: Kommer att ske digitalt fredag 20/12 kl.18.00. Länk till lagarmötet publiceras i PM:et.				Regler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagandet sker på egen risk!
Tävlingskansli: Nummerlappar hämtas klubbvis från kl.09.30 utanför vitan.				OBS! Efteranmälan mot dubbel avgift. Efteranmälan via mail (till och med fredag 20/12 klockan 17:00): stefan.sehlstedt@gmail.com
Första start: kl.11.00				Upplysningar: IFK Umeå, 090-77 37 08 Mattias Abrahamsson 070-656 11 60
Parkering: Parkering finns i anslutning till själva tävlingsområdet.				
Vallning: All vallning sker enskilt på parkeringen i anslutning till tävlingsområdet.				